



## La « voie du sabre »

Savez-vous que l'un des meilleurs clubs de kendo d'Europe se situe à Lille? Découvrez cet art martial impressionnant.



**PARTAGER SUR :** [f](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Fwww.lille.fr%2FActualites%2FLa-voie-du-sabre) (https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Fwww.lille.fr%2FActualites%2FLa-voie-du-sabre)

[S](https://plus.google.com/share?url=https%3A%2F%2Fwww.lille.fr%2FActualites%2FLa-voie-du-sabre) (https://plus.google.com/share?url=https%3A%2F%2Fwww.lille.fr%2FActualites%2FLa-voie-du-sabre) [t](https://twitter.com/home?status=https%3A%2F%2Fwww.lille.fr%2FActualites%2FLa-voie-du-sabre) (https://twitter.com/home?status=https%3A%2F%2Fwww.lille.fr%2FActualites%2FLa-voie-du-sabre) [✉](#)

Étymologiquement, « Ken » (剣) signifie le « sabre » et « do » (道) signifie la « voie ». Cette « voie du sabre » permettait aux anciens samouraïs de s'entraîner sans s'entre-tuer, dans un Japon pacifié, grâce à un sabre en bois. Ils codifient la pratique, et une armure de protection voit le jour, que les combattants doivent toucher à des endroits spécifiques pour espérer l'emporter : la tête (« men »), le ventre (« do »), les poignets (« kote ») et la gorge (« tsuki »).

En plus des aspects techniques et tactiques, le kendo possède un volet spirituel qui le rapproche des courants shintoïste et zen.

Cela se retrouve dans la manière de s'entraîner et de mettre en avant des **valeurs humaines** telles que la persévérance, le courage, la volonté, l'engagement, avec des partenaires que l'on respecte.

**Jean-Paul Carpentier**, 7e dan de kendo et sensei (professeur) au **dojo de Lille**, explique qu'il y a « une âpreté dans la pratique. Mais en même temps, comme elle est protégée, cette âpreté permet de découvrir ce qu'il y a en tout être humain. »

Il poursuit : « On tue symboliquement son adversaire ou l'on peut être soi-même tué symboliquement. Comme c'est un art martial traditionnel, il y a également des rituels : on respecte les plus anciens et les plus gradés, on pratique dans un dojo sacralisé, avec une tenue.

## Progresser à tout âge

« C'est aussi un engagement, avec des entraînements réguliers et sur plusieurs années, qui permettent de **combattre toute sa vie**, ajoute Jean-Paul Carpentier, car oui, **on peut pratiquer et progresser tout au long de vie.** »

Il arrive un moment où le pratiquant commence à pressentir ce qu'il va se passer en avançant en âge, à être plus efficace alors même qu'il peut rencontrer des champions. C'est une recherche très intéressante. La relation de tutorat est toute aussi importante, chacun devenant tuteur du dernier arrivé dans le dojo, et ainsi de suite.

Au Japon, le kendo est devenu rapidement une discipline importante avec plus de 1,2 million d'adeptes.

Dans ce classement, la France regroupe le plus grand nombre de licenciés en Europe avec près de 5 000 membres. Et **Lille se situe parmi les meilleurs clubs de l'hexagone**, avec en plus de très bons résultats dans de nombreuses compétitions. « Lille est un très vieux club et dispose du plus grand nombre de hauts gradés (5e, 6e et 7e dan) en Europe grâce à l'enseignement hors pair d'un pilier du club, Jean-Pierre Raïck. »

Si franchir le pas et découvrir un art martial unique vous tente, le club lillois de kendo est ouvert à tous, quels que soient l'âge ou le niveau. Le matériel de départ est prêt et les créneaux de pratique sont nombreux.

Par Jessica Genetel

. Pour plus de renseignements : <https://www.kendo-lille.com/>(<https://www.kendo-lille.com/>).

Salle Maryvonne Dupureur, 37 rue de Wazemmes (professeurs : Bernard De Backer et Jean-Paul Carpentier).

< Précédent Voir toutes les actualités (/Actualites) Suivant > (/Actualites /Rendez-vous-avec-les-Fidji-pour-les-classes-du-Challenge-Rugby)

### LIRE AUSSI

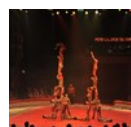


#### VERS UN 9E TITRE POUR LE LUC MÉTROPOLE WATER-POLO

Jeunes et étudiants

La compétition 2022-2023 a débuté pour les Championnes de France lilloises. On connaît les calendriers du championnat de France Elite Féminin ains...

[Voir >](#)



#### LA GRANDE FÊTE DU CIRQUE

Loisirs

La grande fête du cirque fait son retour à Lille du 27 octobre au 27 novembre.

[Voir >](#)



#### RENDEZ-VOUS AVEC LES FIDJI POUR LES CLASSES DU CHALLENGE RUGBY

Enfance et famille

Avec le Challenge Rugby des écoles mis en place par la Direction des sports de la Ville, plusieurs actions sont programmées jusqu'à la Coupe du Mo...

[Voir >](#)

### NEWSLETTER

M'inscrire et recevoir toute l'actualité de la ville de Lille !

M'ABONNER (/newsletter/register/(node\_id)/60)

HÔTEL DE VILLE DE LILLE

Place Augustin Laurent CS 30667 59033 Lille Cedex

03.20.49.50.00 Nous contacter (/Contactez-nous) Demander un acte d'état civil (/Mes-demarches-et-services/Etat-civil)



## Baisse d'audition ? Sourd ou malentendant ?



Appelez-nous en [cliquant ici](#)

(<https://www.acce-o.fr/client/lille>)

<a href="#">CONTACT (/fr/Contactez-nous)</a>	<a href="#">PLAN DE SITE (/fr/Plan-de-site)</a>	<a href="#">MENTIONS LÉGALES (/fr/Mentions-legales)</a>	<a href="#">RSS (/fr/RSS)</a>	<a href="#">ESPACE PRESSE (/fr/Espace-Presses)</a>	<a href="#">OPEN DATA (/fr/Open-data)</a>	<a href="#">CRÉDITS (/fr/Credits)</a>
--	---	---	-------------------------------	--	---	---------------------------------------